



REGULI DE COMPORTARE ÎN CAZUL PRODUCERII UNEI SITUAȚII DE URGENȚĂ

1. ÎN CAZ DE INUNDAȚII

Înainte de producerea inundației

- Interesați-vă la primărie asupra zonelor inundabile din localitate.
- Nu vă construiți casa în zone inundabile.
- Asigurați în subsoluri pereți impermeabili pentru a evita pătrunderea apei.
- Construiți bariere pentru a opri pătrunderea apei în casă în caz de inundație.
- Curățați șanțurile și rigolele de scurgere, pentru a permite evacuarea apelor pluviale.
- Nu aruncați la întâmplare gunoaie menajere și resturi vegetale în albiile apelor curgătoare.
- Pregătiți rucsacul pentru situații de urgență.
- Participați la exercițiile de simulare organizate de serviciile profesioniste pentru situații de urgență și autoritățile locale.

În timpul producerii inundației

- Respectați recomandările transmise la radio sau televizor de autorități.
- Dacă este necesară evacuarea, deplasați-vă imediat spre o zonă înaltă din apropiere, precizată de autorități.
- Dacă ați fost surprins de viitură, urcați-vă către părțile superioare ale locuinței sau pe acoperiș, până la sosirea echipelor de salvare.
- În cazul în care considerați că mai aveți timp, mutați obiectele importante la etaje superioare.
- Decuplați întrerupătorul general de energie electrică. Deconectați aparatele electrice.
- Nu atingeți echipamentele electrice dacă sunteți ud ori stați în apă.
- Întrerupeți instalațiile de alimentare cu apă și gaze.
 - Încuiați ușile casei și protejați ferestrele pentru a nu fi sparte de vânturi puternice, de curenții de apă sau de obiectele duse de curenții de apă.
 - Evacuați animalele și bunurile de valoare în locuri de refugiu, dinainte stabilite.

Dacă trebuie să părăsiți locuința, respectați pe cât posibil următoarele reguli:

- Nu vă deplasați prin curenți de apă: puteți să vă pierdeți echilibrul deplasându-vă prin curenții de apă de circa 15 cm înălțime.
- Nu vă deplasați cu autoturismul în zona inundată: în caz de inundație, la înălțimea de circa 20 cm apă, apa poate pătrunde în vehicul și poate cauza pierderea controlului. La înălțimea de circa 40 cm apă, vehiculul plutește. La înălțimea de 60 cm, majoritatea vehiculelor sunt luate de apă.

După producerea inundației

- Ascultați informațiile autorităților locale privind alimentarea cu apă potabilă a localității.
- Evitați zonele în care mai există apă: apa poate fi contaminată cu benzină, motorină sau resturi de la canalizare; de asemenea, poate fi încărcată electric de la linii de tensiune înaltă sau cabluri electrice căzute la pământ.
- Evitați curenții de apă.
- Informați-vă în legătură cu zonele în care apele sau retras: drumurile ori podurile ar putea să-și fi diminuat rezistența și ar putea ceda sub greutatea mașinilor.
- Nu vă apropiați de zonele unde au căzut cabluri electrice și anunțați autoritățile despre aceasta.
- **Întoarceți-vă acasă, doar dacă autoritățile au permis acest lucru!**
- **Fiți atent când intrați în clădirile care au fost inundate:**
 - Rezistența acestora ar putea fi afectată, în special la nivelul fundației.
 - Nu folosiți instalațiile de alimentare cu electricitate, apă, gaze decât după aprobarea operatorilor de specialitate.
 - Curățați și dezinfectați toate obiectele care au fost în contact cu apa: există pericolul de

2. ÎN CAZUL PRODUCERII UNUI SEISM

Înainte de cutremur

- Executați lucrări de reparație și întreținere la clădirile care necesită acest lucru.
- Nu faceți modificări la clădiri, în vederea măririi sau micșorării unor spații, care afectează structura de rezistență a acestora.
- Nu montați instalații grele (antene, instalații de ventilație/climatizare, etc.) pe elementele structural sau nestructurale ale clădirii, dacă acestea afectează structura de rezistență.

- Pregătiți-vă rucsacul pentru situații de urgență cu obiecte care vă ajută să supraviețuiți timp de 3-5 zile, în cazul în care este nevoie să părăsiți locuința.

În timpul cutremurului

- Nu are importanță unde vă aflați în momentul producerii cutremurului.
- Adăpostiți-vă imediat într-un loc sigur și rămâneți calm până la încetarea cutremurului.
- Dacă sunteți în interiorul unei clădiri rămâneți pe loc, nu încercați să ieșiți afară și nu vă duceți pe balcon.
- Adăpostiți-vă sub o masă, un birou sau o piesă solidă de mobilier și țineți-vă bine de aceasta.
- Dacă sunteți pe un hol, așezați-vă în poziție ghemuit lângă un perete interior.
- Protejați-vă capul și fața.
- Îndepărtați-vă de ferestre, geamuri, oglinzi, biblioteci, mobile înalte, aparate de iluminat.
- Dacă sunteți în scaun cu rotile, blocați-i rotile și protejați-vă capul și ceafa.
- Dacă sunteți într-un loc public (de exemplu: un magazin), adăpostiți-vă în locuri cât mai departe de ferestre ori de raioane cu obiecte grele.
- Nu ieșiți afară unde ați putea fi rănit. Nu utilizați liftul. Dacă sunteți în lift în timpul producerii cutremurului, apăsați butonul de urgență. Când liftul se oprește, ieșiți cât mai repede posibil din lift și adăpostiți-vă într-un loc sigur.

DACĂ SUNTEȚI ÎN EXTERIORUL CLĂDIRII

- Adăpostiți-vă într-un loc sigur, departe de ferestre, clădiri, poduri, cabluri electrice sau stâlpi.
- Stați la cel puțin 10 m de cablurile electrice rupte sau căzute.

DACĂ SUNTEȚI ÎNTR-UN VEHICUL rămâneți în autoturism. După încetarea cutremurului, nu ieșiți din vehicul dacă au căzut în jur cabluri electrice. În acest caz, așteptați forțele de intervenție.

- Opriți-vă într-un loc sigur, fără a bloca drumul, departe de poduri, viaducte și imobile.

DACĂ VĂ AFLAȚI PE MUNTE fiți atent în jur și căutați un loc sigur unde să vă adăpostiți. Pe pantele instabile, sunt posibile căderi de pietre sau de copaci ori alunecări de teren.

După cutremur

- Încercați în primul rând să rămâneți calm.
- Liniștiți persoanele speriate și copiii.

- Verificați dacă sunteți răniți și apoi uitați-vă și la persoanele din jur. În cazul în care sunt răniți, asigurați primul ajutor, doar dacă vă pricepeți.
- Dacă, în urma producerii unui cutremur, ați fost surprins sub dărâmături sau în incinte, la anumite intervale de timp, dacă este posibil, trebuie să loviți cu un obiect tare în partea cea mai compactă a locului în care sunteți blocați, pentru a transmite semnale care să permită localizarea.
- Nu folosiți telefonul, decât pentru a semnaliza o urgență.
- Puneți-vă încălțăminte și haine rezistente pentru a evita să fiți rănit de bucățile căzute, în special cele de sticlă.
- Verificați dacă locuința a suferit pagube.
- Verificați starea instalației de gaz doar cu emulsie de apă și săpun.
- Dacă alimentarea cu apă curentă este în continuare disponibilă, umpleți cada și alte recipiente, pentru cazurile în care aceasta s-ar putea opri ulterior.
- Dacă trebuie să părăsiți locuința pentru că nu mai este sigură, nu uitați să vă luați rucsacul de urgență.
- ATENȚIE! Fiți atenți la scări. S-ar putea ca mișcarea seismică să fi afectat rezistența acestora.
- Dacă aveți nevoie de ajutor și nu mai puteți ieși din locuință, puneți la fereastră un afiș pe care scrie cu litere foarte mari: A J U T O R !
- Ascultați la radio instrucțiunile autorităților.
- Nu folosiți mașina decât în situații extreme. Căile de circulație trebuie lăsate libere pentru mașinile de intervenție.
- În unitățile de învățământ preșcolar, primar și gimnazial, profesorii îndrumă copiii și asigură protecția acestora până la sosirea unui adult din familie.

3. ÎN CAZ DE ÎNZĂPEZIRI:

- informați-vă permanent asupra condițiilor atmosferice folosind radioul și televizorul;
- fiți pregătiți pentru a rezista acasă . pregătiți rezerva de alimente, apă și combustibil și asigurați-vă mijloacele diferite pentru încălzit și preparat hrana;
- pregătiți mijloacele de iluminat independente de rețeaua electrică;
- păstrați la îndemână unelte pentru degajarea zăpezii;
- evitați absolut orice fel de călătorie dacă nu este absolut necesară;
- dacă totuși este necesar să plecați luați-vă îmbrăcăminte groasă, căciulă, mănuși;
- călătoriți numai ziua și folosiți șoselele principale;
- interesați-vă de starea drumurilor;
- nu fiți cutezători și temerari; opriți, întorceți-vă sau cereți ajutor;

- dacă plecați cu mașina, asigurați-o cu lanțuri pentru zăpadă, lopată, răzuitoare, cablul de remorcare, benzină de rezervă și asigurați-vă că știți cineva încotro plecați;
- încercați să scoateți autovehiculul de pe partea carosabilă pentru a evita blocajele și a facilita intervenția mijloacelor de deszăpezire;
- dacă mijlocul de transport se strică, nu intrați în panică și păstrați-vă calmul, dați semnale de alarmă, aprindeți luminile, ridicați capota mașinii și așteptați ajutorul;
- nu părăsiți mijlocul de transport pentru a cere ajutor, deoarece vă puteți rătăci;
- evitați suprasolicitarea;
- în localități nu parcați autovehiculele pe străzi, încercați să le scoateți de pe carosabil.

4. ÎN CAZ DE INCENDIU:

Înainte de incendiu

• REGULI ȘI MĂSURI DE PREVENIRE A INCENDIILOR:

Dotarea cu detectoare individuale de fum

- Se recomandă instalarea detectoarelor individuale de fum (câte unul în dormitoare, camera de zi, holuri). Funcționarea corectă a acestora reduce la jumătate numărul victimelor incendiilor.
- Verifică funcționarea detectoarelor, curăță-le lunar și înlocuiește bateriile cel puțin o dată pe an.
- Înlocuirea detectoarelor se face o dată la 10 ani.

Materialele inflamabile

- Nu folosi niciodată motorina, benzina, naftalina sau alte material inflamabile în interiorul locuinței.
- Carburanții sau alte lichide inflamabile pentru uz casnic se păstrează numai în ambalaje metalice special destinate, închise ermetic, în locuri protejate și fără a se depăși cantitatea de 25 l.
- Nu fuma niciodată în apropierea lichidelor inflamabile.
- Nu așeza buteliile de gaze în apropierea surselor de căldură ori sub acțiunea directă a razelor solare.
- Nu folosi butelii de gaze lichefiate fără regulatori de presiune, cu garnituri deteriorate ori cu furtunuri de cauciuc fisurate sau lărgite la capete.
- Nu încălzi buteliile cu flacără și nu le folosi în poziție culcată, răsturnată sau înclinată.
- Se interzice transvazarea gazului din butelii în orice alte recipiente sau folosirea de butelii improvizate.

Sistemele de încălzire

- Asigură-te că o persoană autorizată va verifica, repara și curăța coșurile de fum cel puțin o dată pe an. Tăie crengile copacilor aflate deasupra sau în apropierea coșurilor de fum.
- Pune materialele combustibile la distanță față de sobe. Asigură izolarea sobei față de podea și pereții din apropiere.
- Folosește doar tipul de combustibil pentru care a fost proiectat sistemul de încălzire și respectă întocmai instrucțiunile producătorului.
- Depozitează cenușa într-un container de metal în exteriorul locuinței și la distanță de casă, grajd, fânar, depozite, etc.
- Amplasează un ecran în fața focarului șemineului și ține ușița închisă la sobă.
- Stinge întotdeauna focul din sobă înainte de culcare.

Focul deschis

- Păstrează chibriturile și brichetele departe de copii, și, dacă este posibil, închise.
- Lumânările aprinse se amplasează într-un suport stabil, incombustibil.
- Înainte de a părăsi o încăpere, stinge toate lumânările.
- Se interzice folosirea chibriturilor, lumânărilor, lămpilor de iluminat cu petrol, în spații cu pericol de incendiu/explozie, cum sunt: depozite de furaje, grajduri, magazii, poduri sau spații în care se simte miros de gaz și altele asemenea.
- Se interzice folosirea flăcării pentru verificarea etanșeității buteliei, garniturilor, regulatorilor de presiune sau a furtunului/ conductei de gaz; verificarea se face numai cu emulsie de apă cu săpun.
- Arderea resturilor menajere se face doar la distanțe corespunzătoare de locuințe și anexe gospodărești, asigurându-se supravegherea pe tot parcursul acesteia. Înainte de a părăsi locul de ardere, se stinge cu apă.
- La arderea miriștilor se solicită permis de lucru cu foc de la primărie și se respectă măsurile cuprinse în acesta.

Fumatul

- Nu fuma în pat sau când ești obosit ori ai luat medicamente.
- Când fumezi, trebuie să ai lângă tine o scrumieră.
- Nu lăsa țigara aprinsă înainte de a părăsi încăperea și umple cu apă scrumiera în care se află mucerile înainte de le arunca.

Instalații/echipamente electrice

- În locuințele și gospodăriile populației se interzic:
- Utilizarea aparatelor electrice, cablurilor electrice, prizelor, întrerupătoarelor, dispozitivelor de protecție cu defecțiuni sau cu improvizații.

- Suprasolicitarea rețelei electrice prin folosirea simultană a mai multor receptori.
- Nesupravegherea aparatelor electrice sub tensiune, cum sunt: fier de călcat, reșou, radiator și altele asemenea.
- Folosirea siguranțelor fuzibile supradimensionate prin înlocuirea cu liță a fuzibilului calibrat.
- Pentru asigurarea intervenției în caz de incendiu se recomandă amplasarea în bucătăria a unui stingător de incendiu sau a unei păături de incendiu.

ATENȚIE! Un incendiu de grăsimi NU se stinge cu apă; recipientul în care s-a produs incendiul se acoperă cu un capac sau cu o cârpă umedă.

- Solicită la primărie efectuarea unui control de prevenire a incendiilor de către componenta preventivă a serviciului voluntar pentru situații de urgență. Controlul preventiv este gratuit.

Evacuarea în caz de incendiu

- Discută cu toți membrii familiei și în special cu copiii, posibilitățile de evacuare din locuință.
- Se recomandă ca evacuarea în caz de incendiu să se efectueze cât mai aproape de podea, unde aerul este lipsit de fum în caz de incendiu.
- **Exersează evacuarea din locuință cu copiii**
- Nu îi încuia pe copii în casă. Lasă-le cheia. Un număr ridicat de decese în rândul copiilor au loc anual din cauză că părinții îi lasă singuri în casă fără nicio posibilitate de a putea ieși din locuință în caz de incendiu.
- Curăță periodic spațiile de depozitare din locuință.
- Verifică ușile închise dacă sunt fierbinți, înainte de a le deschide.
- Dacă trebuie să treci prin spații în care ușile sunt închise, verifică cu dosul mâinii partea de sus a ușii, clanța și spațiul dintre ușă și cadrul ușii.
- Nu folosi niciodată palma sau degetele pentru a face această verificare.
- **Dacă ușa e fierbinte:** Nu o deschide!
- Dacă locuiești la parter încercă să ieși pe fereastră.
- Dacă nu poți ieși din casă, etanșează spațiile din jurul ușii, inclusiv gaura cheii, împotriva pătrunderii fumului de incendiu.
- Deschide fereastra încăperii în care te afli și strigă după ajutor.
- Rămâi în cadrul ferestrei până la sosirea pompierilor.
- **Dacă ușa e rece:** Deschide încet ușa și asigură-te că incendiul și/sau fumul de incendiu nu blochează căile de evacuare.
- În cazul în care căile de evacuare sunt blocate, închide imediat ușa și căută o altă posibilitate de evacuare (de exemplu, o fereastră, dacă e posibil).

- Dacă evacuarea este posibilă, ieși imediat din casă și închide uşile în urma ta.
- Deplasează-te cât mai aproape de podea.
- Ieși urgent din locuință. Nu zăbovi înăuntru pentru a încerca să salvezi obiecte sau să stingi incendiul. Fiecare secundă contează pentru viața ta!
- Închide uşile în urma ta pentru a limita propagarea incendiului.
- Nu te întoarce în casă pentru a lua obiecte considerate importante. Viața ta este mai de preț!
- Când ai ajuns în exterior, sună la „112”.
- **ATENȚIE! Dacă ți s-au aprins hainele, îți acoperiți fața cu mâinile, te așezi la pământ și te rostogolești stânga-dreapta până ce se stinge focul. Nu alerga! Astfel, întetești focul.**
- După incendiu
- Dacă sunt victime sau chiar tu ești victimă în urma unui incendiu, sună la 112 ori roagă pe cineva să sune.
- Răcește cu apă și acoperă arsurile cu feșe sterile pentru a reduce șansele de infectare.
- Revino în locuință doar după ce ai obținut acordul pompierilor.
- Dacă ești chiriaș, contactează proprietarul locuinței

5. ÎN CAZUL DESCOPERIRII MUNIȚIEI NEEXPLODATE:

LA DESCOPERIREA ELEMENTELOR DE MUNIȚII NEEXPLODATE

- nu le atingeți;
- nu le loviți sau mișcați;
- nu le introduceți în foc;
- nu încercați să demontați focoasele sau alte elemente componente;
- nu lăsați copii să se joace cu asemenea componente;
- nu ridicați, nu transportați sau introduceți munițiile neexplodate în încăperi, locuințe sau grămezi de fier vechi;
- în zonele unde se presupune că ar exista muniții neexplodate nu executați lucrări de îmbunătățiri funciare, săpături manuale, nu aprindeți focul și interziceți circulația vehiculelor, oamenilor și animalelor;
- când se execută lucrări și se depistează, cu ocazia săpăturilor, muniții neexplodate, se sistează imediat lucrările, se îndepărtează întregul personal din zona periculoasă și se anunță organele de intervenție (inspectoratul pentru situații de urgență, poliție);
- când luați la cunoștință despre existența lor, anunțați imediat prin sistemul 112 organul de poliție cel mai apropiat sau inspectoratul pentru situații de urgență județean.

6. ÎN CAZUL UNUI ACCIDENT NUCLEAR

După producerea unui accident nuclear

- Nu încerca să mergi la școală pentru a îți lua copiii: personalul autorizat va avea grijă de ei.
- Nu folosi telefonul dacă nu este absolut necesar: lăsa liniile libere pentru utilizarea acestora de către autorități.
- Închide aragazul și mașina de gătit sau stinge focul din sobă, dacă este cazul.
- Rămâi în casă sau coborâră într-un subsol (pivniță) până la primirea altor instrucțiuni.
- Închide ferestrele și ușile, încercând ermetizarea acestora cu materiale din casă (bandă adezivă, bandă izolare, cârpe etc.).
- Închide gurile de aerisire, instalațiile de ventilație sau de climatizare.
- Protează, pe cât este posibil, hrana și apa din exteriorul locuințelor prin acoperirea cu o prelată, folie de plastic etc.
- Ascultă la posturile de radio/TV informațiile și instrucțiunile autorităților.
- **Dacă trebuie să ieși din casă datorită unor motive bine întemeiate, poartă un echipament de protecție de tipul: salopetă, căciulă, mănuși și bocanci sau cizme.**
- Revino cât mai repede posibil, spală-te imediat folosind o sursă de apă curentă (duș), iar echipamentul de protecție dezbracă-l înainte de intrarea în casă (pivniță), împachează-l și închide-l în saci de plastic.
- NU consuma legume, lapte sau oricare alimente, care au fost expuse sau neîmpachetate pe timpul accidentului.
- Ia măsuri de protejare a animalelor.
- Vehiculele care transportă substanțe radioactive, precum și coletele de transport ale acestor substanțe sunt prevăzute cu etichete de pericol specifice: **SUBSTANȚĂ RADIOACTIVĂ ÎN AMBALAJE** (în caz de avarie a ambalajelor, pericol pentru sănătate prin ingerare, inhalare sau contact cu substanța împrăștiată, inclusiv riscuri de iradiere la distanță).

7. ÎN CAZUL UNEI ALUNECĂRI DE TEREN

Înainte de eveniment

- **Nu construi în apropierea pantelor abrupte, căilor de drenaj ori văilor pe care se constată fenomenul natural de eroziune.**
- Consultă un expert pentru a stabili măsurile corective. Redu pericolele prin montarea conductelor flexibile, mult mai rezistente la rupere, pentru a evita scurgerile de gaz ori apă (montarea se face doar de către persoane autorizate).

- **Fii atent la următoarele semne de avertizare de pe teren:**
- Apariția modificărilor în peisaj precum vârtejurile de apă pe pante (în special acolo unde converg șiroaie de apă), deplasări de pământ, copaci care se înclină progresiv în timp.
- Blocarea ori scârțâitul brusc al ușilor sau ferestrelor.
- Apariția de fisuri în fundație, zid, țiglă, etc.
- Îndepărtarea scărilor exterioare de clădiri.
- Adâncirea fisurilor din terenuri sau suprafețe pavate precum drumuri, străzi etc.
- Fisurarea conductelor subterane.
- Apariția unei cocoașe la baza pantei/apa își face loc pe suprafața pantei.
- Înclinarea ori deplasarea gardurilor, stâlpilor, copacilor etc.
- Un sunet neobișnuit poate fi semnul unei alunecări de teren.

În timpul evenimentului

- Părăsește zona în care s-a declanșat o alunecare de teren cât mai repede posibil.
- Dacă nu este posibilă evacuarea, ghemuște-te ca o minge, protejându-ți capul.

8. ÎN CAZUL UNEI FURTUNI

Înainte de furtună

- Îndepărtează copacii ori ramurile uscate, care pe timpul unei furtuni, ar putea cădea și provoca victime ori pagube materiale.
- Nu uita regula de salvare 30/30: adăpostește-te în interiorul unei clădiri dacă, după ce ai văzut un fulger nu reușești să numări până la 30 înainte de a auzi un tunet.
- Rămâni în interiorul clădirii încă 30 minute după ce ai auzit ultimul tunet.
- **Respectă următoarele reguli în cazul în care este iminentă o furtună:**
- Întrerupe orice activitate în aer liber.
- Intră în casă, într-o construcție ori într-un autoturism.
- Deși s-ar putea să fii rănit în cazul în care trăsnetul lovește mașina, ești mult mai protejat în interiorul vehiculului decât în exterior.
- Închide ferestrele și ușile.
- Evită dușurile ori sălile de baie. Conductele fixe ale instalațiilor pot conduce electricitate.
- Utilizează telefoanele cu fir doar în situații de urgență. Telefoanele fără fir ori mobilele sunt sigure în utilizare.
- Deconectează aparatele și alte echipamente electrice precum computerele și aparatele de aer condiționat. Acestea pot fi defectate ca urmare a descărcărilor electrice atmosferice.
- Atunci când simți că părul ți se ridică, este un indiciu că există pericolul unui fulger.
- Asează-te ghemuit la pământ. Puneți mâinile pe urechi și cap, iar capul între genunchi.

- Fă-te o țintă cât mai mic posibilă și redu contactul cu pământul.
- Nu te întinde pe pământ.
- Evită: obiectele înalte, precum un copac înalt izolat în arie deschisă, câmpuri, plaje sau o ambarcațiune pe apă, orice obiecte metalice precum utilaje agricole, echipamente de fermă, motociclete, biciclete, etc.
- Dacă te aflai în pădure, caută adăpost într-o zonă cu copaci mai puțin înalți.
- Dacă ești într-o zonă deschisă, mergeți spre o zonă joasă precum o vale.
- Dacă ești pe un lac, ajungi la mal de urgență și adăpostește-te imediat.

După furtună

- După o furtună, în situația identificării unei victime lovite de trăsnet, verifică următoarele:
Respirația: dacă nu mai respiră, începe resuscitarea prin metoda gură la gură.
- Puls: dacă victima are puls și respiră, caută alte vătămări posibile: arsuri, vătămări ale sistemului nervos, oase rupte și pierderi de auz sau de vedere.
- **Dacă este nevoie de asistență medicală sună**
- **cât mai repede posibil la 112.**

(D) INSPECTOR ȘEF

Colonel

GRĂDINARU IONUT